

Меню

Меню понедельник 9,23 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№175/2015г. Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Вафли весовые 1шт.	21		2,750	2,500	13,000	86
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	421	45,00	15,560	13,349	71,667	479
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
№173/2015г Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,549	7,296	25,325	197
№382/2015г, Дели какао с молоком	200		3,972	2,300	6,168	61
Вафли весовые 2 шт/	42		5,500	5,000	26,000	172
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
ИТОГО:	652	92,76	20,155	15,919	87,856	581
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК от 2024г Котлеты из мяса птицы	90		10,493	9,730	6,771	157
№302/2015г, Дели Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	25,875	179
ТТК №2694 от14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	605	92,76	20,119	16,077	80,232	549
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г, Дели ПЦи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК №2694 от14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	541	66,00	10,11	20,265	63,848	483

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

